

# Twelve Steps – Mi'kmaq

- 1.** Gisiteetmeg mo gegonmoeg melgignoti ogtjit pogteoitjg – ag igaag ntmimatjoaganminag mo gisiangoeiasoltioeg.
- 2.** Igaag ngetlamsetmenen mee atjigenag melgignoti tjemolninen tan gisi ilaateo nsetoogenminen.
- 3.** Menaga gisiangiteetem gisi goasgaatog taan telitaasi ag taan telpemato mimatjoagan og ogtjit taan teli angiteelemg Nisgam egstgee taan teli nsetasoltiigo negem.
- 4.** Eltoog goiloasingeoei ag taan ma tjpatemalaeg geloog oetjitasig ogtjit gino.
- 5.** Oelteetem ogtjit Nisgam ag ogtjit gino ag ogtjit egtegeg mimatjainoog tetpaji floltineo taan opelaatoogel.
- 6.** Gagi gisgatjoltiigo ogtjit Nisam tjiglaatogsinen taa mo oeltenogel ag mo oelgogsioegel.
- 7.** Egpemiteetmenetj taan teli pipanimog tjiglaatogsineno taan gogoei mo gisaatog.
- 8.** Oiiig taanig mimatjainoog gisi opelaaletjig ag melgiteeten ogisi apigsigtoan mset.
- 9.** Menaga natji apigsigto negla mimatjainoog gisipgoatoon taan tli engasaio. Gesna
- 10.** Oiiigen taan teeseg gogei eteg ag taan totjio mo tetapoasitenog na teloetesg.
- 11.** Elgoileen alsotmaganigtog ag angitas oaganigtog taan telgisi atji oloaatesg egtangitaasoaganem taan tli gelolatesg Nisgam, taan gino teli nsetasoltiigo alsotmaatiigo ogtjit nsetoogen taan ignemogsiigo ag melgignooti gisi siaoatesno.
- 12.** Gisi panogmig ola taan gisi oiiigasig neotisgaagel tjel taapo elgosoagann. Oetnoogatmeg siaoatonen agnotmagan taanig meesi poni enganaamatitjig ag neegao eotesnen nateel oetjiagel ginaamasotiil taan telipemitaieg.

# Twelve Traditions – Mi'kmaq

- 1.** Egelotgemino amotj temg etegog gisi ogtjiolaasitesg aponemating eoei ogtjaatoon A.A. maioimi.
- 2.** Ogtit gino paseg neogteetjg taan gisi litaasoatesg. Na gesalgorit Nisgam taan gino teli angiteelmog angitaasoaganig tog, Niganpogootogsiigoig negmoo apogenmog-siigoig neegao.
- 3.** Paseg taan teli gisi pisgoatesg na amotj geto ponsamgoan.
- 4.** Na paseg negmoo taan teli maositatij angatemoatij egtegi tan teli apogenmog oititij egtegi A.A. ag gesna mset tan teesit oen.
- 5.** Oegela negmoo tan gogei oetnoogoatmititg neegao siaoasiten etpelotagan ogtjit tan mee etli egsinogotitjig.
- 6.** Ola A.A. eoei ma sisi entoisgeton gesna ma gisi magatoigetoon oison tan seeg etegel etegel maioimill ogtjit gogei piloei.
- 7.** Tan teeseg A.A. eoei maioimi negmeoei apognemalsig tan telpemiag mo tami seeg oetjianog aponemating.
- 8.** Taan teeseg A.A. eoei maioimi neegao mo niganpogooteemeg paseg tan oenig apognematemiitij logeoinoog.
- 9.** Ola A.A, eoei neegao niganpogotasitenog paseg etogtjel gisi igalaten tan oenig aponemoata taani petjinpisoltitiji.
- 10.** Alcoholics Anonymous mo oesgotemeg tan gogei seeg oesgotasig. Na ola A.A. eoei oisan ma gisi eoemeg tan totjio mimatjainoigtog oetjiag giigelol tagan.
- 11.** Tan mimatjainoel maioimi eteg ogtjit nenmeneo tan teloegetemg ag neegao mo eoiitameg oen agnotmagnig tog gisna radio ag films.
- 12.** Taan mo oison eoemeg oetjiag saageoel ag egpemitteetaganigtog neegao migoimogsitesno tan teloltimgep geesg menag taan teloltiigop.